

Школа

 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	9.0	218.0	6.0	44659	41.2
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2.0	40	0.53		9.0
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30 на15	10.0	163.0	44718	44628	14.83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп "уха"	200	25.0	123.8	24959	26390	13759
	2 блюдо	304	рис отварной	150	15.0	210.11	24532	15462	36.57
	гарнир	290	курица тушенная	60	20.0	75.9	14885	23529	44805
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный хлеб	40	3.0	93.52	42430	0.4	19.32
	хлеб черн.								
		859	компот из плодов свежих	200	11.0	97.6	0.16	0.16	23.88
			всего за день		95.0	1021.93	36.2	34.04	156.07